

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 10 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		15,544	14,086	44,197	366
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	45		2,77	0,41	21,09	102
Чай с сахаром	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Итого:	508	69,43	19,225	18,161	78,451	558
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,425	6,089	8,36	94
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		15,544	14,086	44,197	366
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	45		2,77	0,41	21,09	102
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:	508	71,5	19,75	20,592	81,645	594
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	4,133	9,841	83
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		15,544	14,086	44,197	366
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:		73,15	20,35	22,239	85,892	628
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	150		4,226	5,007	24,235	159
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	4,987	5,164	38,983	224
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	.15		3,945	3,99		53
Батон	.30		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,915	6,46	39,674	257
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной(с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		15,544	14,086	44,197	366
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Итого:		109,66	34,596	30,188	141,693	995